

## ※【注意事項】必ずお読み下さい。

### 1. 自転車等について

公道を走れる自転車で参加すること。検車は行いません。各自の責任で整備してください。安全に必要な、前後ブレーキ、前照灯、尾灯（反射板）、ベルは必ず装着してください。走行中は、ヘルメットを必ず着用してください。

### 2. 大会について

- ①本大会は、タイムを競うレースではありません。設定コースには交通規制がありませんので、必ず交通規則を遵守して、安全走行に心掛けてください。
- ②左側一列走行、並列走行禁止、一時停止場所や赤信号での確実な停等、交通ルール of 厳守をお願いいたします。リタイヤする場合は、大会本部への電話連絡や大会係員に直接申告し、指示に従ってください。
- ③大会中における傷害につきましては、応急処置は対応しますが、それ以後の処置については御本人の責任で行ってください。
- ④**健康保険証**を必ず持参してください。
- ⑤交通事故が発生した場合、ただちに警察、大会本部、または大会係員に連絡し、その指示に従ってください。
- ⑥参加者以外の自転車・自動車・バイク等での伴走は厳禁です。
- ⑦イベント参加中の自転車修理は、自己責任で対応してください。万一、走行不能の場合は、大会本部にご連絡ください。